

Im Einsatz für unheilbar kranke Menschen

Informationen für Patientinnen,
Patienten, Angehörige,
Spenderinnen und Spender





Sauerstoffgehalt und Gespräche: Das Wohlbefinden der Patientinnen und Patienten steht bei unseren Besuchen im Zentrum.

Spezialisierte Palliative Care zu Hause

Für Sie da

Erhält man die Diagnose einer unheilbaren Krankheit, wird einem der Boden unter den Füßen weggezogen. Leidet der kranke Mensch zusätzlich an komplexen Symptomen, rauben ihm diese oft die Kraft, Wünsche zu formulieren und das weitere Vorgehen zu planen. Pflegende Angehörige können zudem an ihre Belastungsgrenze stossen.

Als spezialisierte Spitex-Organisation ist Palliaviva für Betroffene da – für schwerkranke Menschen und ihre Angehörigen. Unsere fachlich bestens qualifizierten Pflegefachpersonen und zwei Konsiliarärztinnen lindern Symptome, damit den Patientinnen und Patienten Lebensqualität bleibt. Wir beraten sie bei der Entscheidung, welche Behandlung für sie die richtige ist, und ermöglichen ihnen, selbstbestimmt und in Würde zu leben.

Wir helfen mit, daheim ein Netzwerk aufzubauen, das sie auch in Krisensituationen trägt. Wir vermitteln ihnen rund um die Uhr Sicherheit und bieten zudem den Angehörigen Unterstützung an.

Dazu arbeiten wir eng mit lokalen Spitex-Organisationen, Hausärztinnen, Hausärz-

ten, Spezialistinnen, Spezialisten, Spitälern und anderen Fachpersonen zusammen.

Seit dem 1.1.2026 sind wir auch in Pflegeheimen tätig. Wir unterstützen das Pflegepersonal im Heim bei der Betreuung von Bewohnenden in komplexen palliativen Situationen. Palliaviva ist in den Pflegeheimen vor allem beratend im Einsatz. Das Pilotprojekt «Mobile Palliative Care Teams in Pflegeheimen» des Kantons Zürich dauert drei Jahre bis Ende 2028. Es ist Teil der «Strategie Palliative Care im Kanton Zürich».

«Wir sind da, wenn die Krankheit das Leben eines Menschen stark einschränkt. Er soll Mensch bleiben und eine würdevolle letzte Zeit erleben.»

Corinne Irniger, Pflegefachfrau

«Wir bringen bei unseren Besuchen genug Zeit mit und stellen den Menschen ins Zentrum. Er soll möglichst selbstbestimmt leben können.»

Nora Oswald, Pflegefachfrau

Was wir tun

Wir planen in persönlichen Gesprächen gemeinsam mit den Patientinnen, Patienten und den Angehörigen bzw. dem Personal in den Pflegeheimen den Bedarf an Pflege und Behandlung. Und wir setzen diese um.

Im Vordergrund stehen dabei:

- › eine ganzheitliche, spezialisierte Palliative Care
- › die Linderung von Symptomen wie zum Beispiel Schmerzen, Müdigkeit, Atemnot, Übelkeit oder Angst
- › das physische, psychische, soziale und spirituelle Wohlbefinden
- › eine vorausschauende Planung für den Notfall und das Lebensende (Advance Care Planning, ACP)

Wir bringen genug Zeit für Gespräche mit und beraten die Betroffenen – Patientinnen, Patienten und Angehörige – auf Augenhöhe. Zum Beispiel, wenn es um ihre Lebenssituation geht, um zusätzliche Hilfe und Unterstützung, finanzielle oder juristische Fragen oder um psychische Probleme.

Bei Bedarf ziehen wir weitere kompetente Organisationen oder Fachpersonen wie Seel-

sorgende oder Psychologinnen und Psychologen bei.

Unsere Mitarbeitenden beherrschen den Umgang mit Port-Systemen und technischen Geräten wie Infusomaten oder Schmerzpumpen. Über diese werden Schmerzmedikamente, Chemotherapien oder Transfusionen verabreicht.

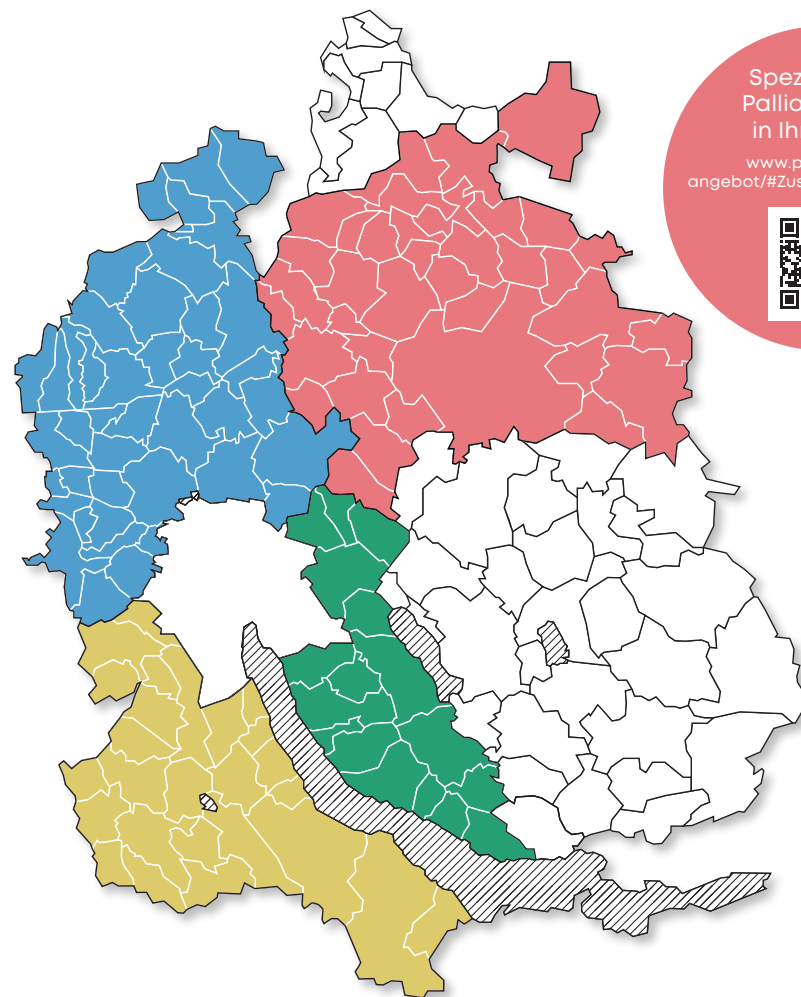
Wer wir sind

Unsere Pflegefachpersonen besitzen alle die Grundausbildung in Pflege und verfügen über Spezialkenntnisse. Sie absolvierten höhere Fachausbildungen in Palliative Care (ab Level B2 oder Fachhochschulen) oder in ähnlichen Fachrichtungen wie Onkologie, Anästhesie oder Schmerztherapie. Alle Mitarbeitenden arbeiten nach anerkannten Pflegerichtlinien und Pflegestandards der Palliative Care.

Wir vernetzen uns

Mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten, Pflege- und Sozialdiensten der überweisenden Kliniken sowie den lokal tätigen Betreuungs- und Spitex-Organisationen arbeiten wir vertrauensvoll zusammen, dies zum Wohle der Patientinnen und Patienten.

Im Rahmen unseres Auftrags informieren wir alle involvierten Fachpersonen schnell und umfassend.



Spezialisierte Palliative Care in Ihrer Nähe

www.palliaviva.ch/angebot/#Zustaendigkeitsgebiet

Palliaviva ist in vier Regionen und vier Teams aufgeteilt.

Wo wir arbeiten

Wir pflegen und betreuen Patientinnen und Patienten in den Bezirken Affoltern, Bülach, Dielsdorf, Dietikon, Horgen, Meilen und in den Regionen Andelfingen, Pfannenstiel und Winterthur. Durch den 24-Stunden-Pikettdienst sind wir jederzeit kompetente Ansprechpartner für die Patientinnen und Patienten, deren Angehörige bzw. im Pflegeheim für das Personal sowie für das ganze Betreuungs-

netzwerk mit Ärztinnen, Ärzten und Spitex-Organisationen. Um eine flächendeckende Versorgung mit spezialisierter Palliative Care sicherzustellen, arbeitet Palliaviva eng mit den weiteren mobilen Palliative-Care-Teams im Kanton Zürich zusammen.

Kontakt

Palliaviva

Dörflistrasse 50, 8050 Zürich
T 043 305 88 70, palliaviva@hin.ch
www.palliaviva.ch

Informationen für Spenderinnen und Spender



› Ermöglichen Sie Unbezahlbares

Krankenkassen und Wohnsitzgemeinden bezahlen einen Teil der Kosten, die bei unserer Arbeit anfallen. 30–40 Prozent jeder Pflegestunde aber müssen wir über Spenden, Gönner- oder Förderbeiträge von Stiftungen decken. Drei der Gründe: Wir wollen in Gesprächen nicht auf die Uhr schauen müssen. Wir können die Beratung der Angehörigen nicht abrechnen. Wir können unsere Fahrten nicht verrechnen.

› Spenden Sie Trost

Mit **130 Franken** ermöglichen Sie die Beratung eines Angehörigen, dem wir Sicherheit bei der Pflege eines geliebten Menschen geben können. Nach dem Tod unterstützen wir die Hinterbliebenen in ihrem Trauerprozess, falls sie dies wünschen.

› Spenden Sie Nähe

Mit **50 Franken** ermöglichen Sie die Fahrt zu einer Patientin hin und wieder zurück (1 Franken pro Kilometer).

› Zeigen Sie Ihre Verbundenheit

Für **240 Franken** im Jahr, beziehungsweise 20 Franken im Monat, werden Sie Gönnerin oder Gönner von Palliaviva. Sie erhalten ein Sachbuch zum Thema Palliative Care,

regelmässige Informationen, den Jahresbericht sowie Einladungen an Info-Abende und Veranstaltungen.

› Individuelle Spende

Natürlich freuen wir uns über jede Spende von Ihnen, egal wie klein oder gross sie ist.

› Trauerspende

Viele Hinterbliebene erwähnen uns in der Traueranzeige, was wir sehr schätzen. Wir lassen ihnen im Anschluss eine Liste der Spenderinnen und Spender zukommen.

› Legate

Sie möchten mit Ihrem Nachlass etwas Gutes bewirken? Gerne informieren wir Sie unverbindlich über die diversen Unterstützungsmöglichkeiten.

Für Fragen

Ilona Schmidt, Geschäftsleiterin
geschaeftsleitung@palliaviva.ch
T 043 305 88 70

Unterstützen Sie uns mit
einer einmaligen oder
regelmässigen Spende.

Wir freuen uns über
jeden Betrag!

Jetzt spenden

- › www.palliaviva.ch
- › Spendenkonto:
IBAN CH27 0900 0000 8003 8332 6
- › TWINT



TWINT App öffnen
und diesen
QR-Code
einscannen.



Palliaviva

Dörflistrasse 50
8050 Zürich
T 043 305 88 70
palliaviva@hin.ch
www.palliaviva.ch

